

VALMENTAJAKOULUTUS

III – TASO (150h)



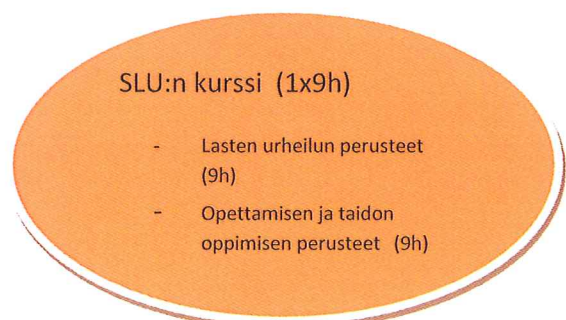
II – TASO (102h)



I B – TASO (31h)



I A – TASO (21h)



STARTTI – kurssi:
12 h

- A) Ohjaamisen ja valmentamisen perusteet (1,5 h)
- B) Harjoituksen rakenne ja organisointi (2,5 h)
- C) Lajin perustaidot ja niiden opettaminen (6 h)
- D) Pelitaktiikan perusteet (2h)

PERUS – kurssi:
18h

- A) Lajin fyysiset vaatimukset – Jääpalloliigan oheisharjoittelu (2 h)
- B) Ikäkausiharjoittelu – Herkkyyskausien huomioiminen (2 h)
- C) Lajitaitojen pelinomainen harjoittelu (6 h)
- D) Pelikäsityksen opettaminen (2 h)
- E) Puolustuspelaamisen perusteet (3 h)
- F) Hyökkäyspelin perusteet (3 h)

JATKO – kurssi:
2 x 26h

- Osa 1:
- A) Fyysinen harjoittelu ja testaus jääpallossa (3h)
 - B) Kausisuunnitelma (3h)
 - C) Pelin jatkuva kierto (8h)
 - D) Pelitavan suunnittelu ja joukkueen organisoiminen (3h)
 - E) Pelaajakehitys – Lahjakkuus (3h)
+ Kotitehtävä (6h)
- Osa 2:
- A) Ympärivuotinen valmennus (3h)
 - B) Pelipaikkakohtaiset tehtävät (3h)
 - C) Jääharjoittelun organisointi (8h)
 - D) Erikoistilanteet (2h)
 - E) Valmistautuminen otteluun ja palautteen antaminen (2h)
 - F) Ottelun analysointi (2h)
+ Lopputyö (6h)

KV – kurssi:
26h

Suoritetaan seminaarimatkana WC-turnaukseen Ruotsiin.

- A) Valmentaja ja valmentaminen (3h)
- B) Valmentaminen kilpailukaudella (2h)
- C) Pelikirja – Kansainvälinen näkemys (3h)
- D) Pelaajan/Ottelun analysointi (4h)
- E) Otteluiden seuraaminen (12h)
- F) Valmennusfilosofia (2h)

LIIGAVALMENTAJA-tutkinto:
150h

- Tutkinto suoritetaan laadittavan HENSU:n mukaisesti.
Tutkinto sisältää seuraavat osiot:
- A) SLU:n opintoja (50-60h)
 - B) Muut opinnot (20-30h)
 - C) Lajianalyysi ja kehitystyö (20h)
 - D) Lopputyö (50h)