



## **ANTIDOPINGOHJELMA**

Suomen Jääpalloliitto, SJPL ry.  
Helsinki  
hyväksytty SJPL hallituksessa 4.10.2019

# Sisällysluettelo

1. Suomen Jääpalloliitto – Finlands Bandyförbund ry
2. Antidopingohjelman tavoitteet
3. Säännöstö ja sitoutuminen
  - 3.1 Kilpailusäännöt
  - 3.2 Kurinpitosäännöt
  - 3.3 Sopimukset
4. Koulutus
  - 4.1 Maajoukkueet
  - 4.2 Bandyliiga, naisten Bandyliiga ja nuoret
  - 4.3 Valmentajakoulutus
5. Viestintä
  - 5.1 Dopingrikkomusepäily
  - 5.2 Kriisiviestintä ja kriisiryhmä
  - 5.3 Kriisiviestinnän toimet
6. Dopingvalvonta
  - 6.1 Dopingtestaus
  - 6.2 Testauspooli
  - 6.3 Erivapaudet
7. Muu antidopingtyö
8. Vastuuhenkilöt
9. Toimenpiteet

## **1. SUOMEN JÄÄPALLOLIITTO – FINLANDS BANDYFÖRBUND RY.**

Suomen Jääpalloliitto – Finlands Bandyförbund ry. (jäljempänä Jääpalloliitto) on kansainvälisen jääpalloliiton FIB (jäljempänä FIB) jäsen, jonka tarkoituksena on toimia Suomessa jääpallotoimintaa järjestävien yhdistysrekisteriin merkittyjen yhdistysten liittona. Jääpalloliitto edustaa jäseniään kansainvälisessä jääpallossa ja järjestää kansallista kilpailu-, harrastus ja koulutustoimintaa.

Jääpalloliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnallaan Jääpalloliitto pyrkii myös edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa.

## **2. ANTIDOPINGOHJELMAN TAVOITTEET**

Jääpalloliiton antidopingohjelman tavoitteet perustuvat siihen, ettei Jääpalloliitto hyväksy dopingia missään muodossa. Jääpalloliiton toiminnallisena tavoitteena on yhteistyössä Suomen urheilun eettisen keskus SUEKin kanssa toteuttaa aktiivista tiedotus- ja koulutustoimintaa antidopingin saralla, edistääkseen puhdasta suomalaista jääpalloa.

Jääpalloliitto haluaa toimia puhtaan jääpallon puolesta, niin kansallisesti kuin kansainvälisesti. Näemme, että dopingista vapaa urheilu on jokaisen urheilijan oikeus.

Jääpalloliiton antidopingohjelman tavoitteena on;

- koulutuksella lisätä tietoisuutta antidopingsäännöstöstä toimintaan osallistuvien keskuudessa.
- säännöillä ja sopimuksilla varmistaa toimijoiden sitouttaminen ja säännösten oikeudellinen pätevyys.
- ylläpitää ja vaalia hyviä suhteita antidopingorganisaatioihin.

Jääpalloliiton antidopingohjelma määrittelee Jääpalloliiton antidopingtoiminnan periaatteet, vastualueet ja tehtävät.

## **3. SÄÄNNÖSTÖ JA SITOUTUMINEN**

Jääpalloliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä, Maailman antidopingsäännöstöä (World Antidoping Code) sekä FIB:n antidopingsäännöstöjä.

### **3.1 Kilpailusäännöt**

Jääpalloliiton ja seurojen toimintaan osallistuvat henkilöt ovat velvollisia noudattamaan Suomen ja FIB:n antidopingsäännöstöjä. Pelaajat, valmentajat ja toimitsijat sitoutuvat noudattamaan Suomen ja FIB:n antidopingsäännöstöjä lunastaessaan jääpalloliitolta lisenssin. Seuran velvollisuutena on valvoa, että kaikki sen pelaajat, valmentajat sekä muut toimihenkilöt noudattavat antidopingsäännöstöjä.

### **3.2 Kurinpitösäännöt**

Jääpalloliiton kurinpitösääntöjen alaisia ovat:

- liittohallituksen ja sen asettamien elimien jäsenet ja toimihenkilöt
- jäsenseurat ja -piirit ja niiden hallitusten ja näiden elimien jäsenet ja toimihenkilöt
- seuran joukkueet ja seurojen jäsenet

- Jääpallon virallisissa pelisäännöissä tarkoitetut pelaajat, valmentajat ja muut joukkueen jäsenet
- Jääpallon virallisissa pelisäännöissä tarkoitetut erotuomarit, toimitsijat ja muut toimihenkilöt.

Kurinpitosääntöjen nojalla voidaan rangaista sitä, joka syyllistyy Suomen antidopingsäännöstössä tai FIB:n määriteltyyn dopingrikkomukseen. Dopingrikkomuksissa noudatetaan kulloinkin voimassaolevia antidopingsäännöistä ja niissä mainittuja rangaistuksia.

### 3.3 Sopimukset

Jääpalloliiton alaisen toiminnan työ-, valmentaja-, pelaaja- ja yhteistyösopimuksissa on maininta antidopingtyöhön osallistumisesta ja vastuu- tai sanktiomenettelyistä mahdollisten rikkeiden varalta.

## 4. KOULUTUS

Antidoping koulustoiminnan avulla Jääpalloliiton tavoitteena on lisätä eri kohderyhmien antidopingtietoisuutta sekä kasvattaa osaamista tehdä urheilussa eettisesti kestäviä valintoja. Jääpalloliitto tarjoaa yhteistyössä SUEKin kanssa erilaisia koulutusmahdollisuuksia. Jääpalloliiton koulutusjärjestelmään sisällytetään kaikkiin tasoihin antidopingtoimintaan liittyviä aiheita.

### 4.1 Maajoukkueet

Pelaajan tullessa ensimmäistä kertaa mukaan maajoukkue toimintaan, ohjataan hänet suorittamaan Puhtaasti paras verkkokoulutus. Jääpalloliiton toimisto (kilpailupäällikkö) ja maajoukkueista vastaavat henkilöt ylläpitävät rekisteriä, josta ilmenee verkkokoulutuksen suorittaneet henkilöt sekä koulutuksen suorittamisvuosi. Puhtaasti paras verkkokoulutukseen ohjataan kaikki T19 ja P19, ja sitä vanhempien maajoukkueiden edustajia. Puhtaasti paras verkkokoulutus tulee uusina, mikäli SUEK ilmoittaa koulutuksen sisällön merkittävästi muuttuneen edellisen suorittamiskerran jälkeen.

Maajoukkueiden pelaajille järjestetään myös tilaisuuksia kesäleiritysten aikana tilaisuuksia, joissa SUEKin edustaja kertoo antidopingtoiminnasta, dopingtestauksesta sekä erivapaudesta Suomessa.

### 4.2 Bandyliiga, Naisten Bandyliiga ja nuoret

Kaikkien tasomäärittelyn (Bandyliiga) piirissä olevien urheilijoiden ja valmentajien tulee suorittaa Puhtaasti paras-verkkokoulutus. Myös Naisten SM-sarjan piirissä olevilta urheilijoilta ja valmentajilta vaaditaan Puhtaasti paras-verkkokoulutuksen suorittamista. Puhtaasti paras-verkkokoulutus suositellaan myös seuroille ja nuoremmillekin urheilijoille.

Jääpalloliiton toimisto ylläpitää rekisteriä, josta ilmenee verkkokoulutuksen suorittaneet henkilöt sekä koulutuksen suorittamisvuosi. Puhtaasti paras-verkkokoulutus tulee uusina, mikäli SUEK ilmoittaa koulutuksen sisällön merkittävästi muuttuneen edellisen suorittamiskerran jälkeen.

### 4.3 Valmentajakoulutus

Jääpalloliiton uudistaessa valmentajakoulutustaan antidopingkoulutus sisällytetään jokaiseen tason sisältöihin. Valmentajakoulutuksen II-tasoon suunnitellaan mm. Puhtaasti paras verkkokoulutuksen suorittamista etäopiskeluna.

## 5. VIESTINTÄ

Jääpalloliitto tekee aktiivista antidopingviestintää huomioiden puhtaan urheilun arvojen välittyminen eteenpäin. Viestinnän asiasisällöstä vastaa ensisijaisesti SUEK asiantuntijaorganisaationa, Jääpalloliiton

vastatessa SUEK:n aineistojen, tiedotteiden sekä materiaalien julkaisusta ja jakamisesta. Viestinnässä hyödynnetään ensisijaisesti SUEK:n ja FIB:n antidopingmateriaaleja ja ajankohtaisia tiedotteita.

Ulkoisesta viestinnästä vastaa toiminnanjohtaja, tiedottaja ja viestintävaliokunta viestintäkanavia käyttäen. Sisäisestä viestinnästä vastaavat kilpailupäällikkö (seurat) sekä päävalmentaja ja eri maajoukkueiden valmennusryhmät (maajoukkueurheilijat).

Jääpalloliitto lähettää vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät – julkaisun linkin kaikille jäsenseuroilleen sekä julkaisee sen omilla internet-sivuilla. Myös SUEKin toimittama painettu Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -pikaopas toimitetaan seuroille SJPL:n toimesta.

### 5.1 Dopingrikkomusepäily

Mikäli jääpallossa on dopingrikkomusepäily, lähetetään asiasta SUEKin toimesta kirje kyseiselle pelaajalle sekä Jääpalloliiton toiminnanjohtajalle. Toiminnanjohtaja informoi asiasta ainoastaan liiton puheenjohtajaa, kilpailupäällikköä sekä kurinpitovaliokunnan puheenjohtajaa. Toiminnanjohtaja on yhteydessä pelaajaan ja kertoo käsittelyn etenemisestä. Dopingrikkomuksesta epäilty pelaaja on itse tai hänen valitsemansa edustajansa kautta yhteydessä SUEKiin. SJPL toimittaa oman selvityksensä SUEK:lle.

Kun Antidopingasioiden valvontalautakunta on käsitellyt asian ja päättänyt, onko kyseessä dopingrikkomus ja mikä on suositeltava seuraamus, ilmoitetaan päätöksestä pelaajalle ja Jääpalloliiton toiminnanjohtajalle. Jääpalloliiton kurinpitovaliokunta käsittelee asian ja tekee päätöksen rangaistuksesta. Päätös julkaistaan Jääpalloliiton internetsivuilla 20 päivän kuluessa kurinpitolautakunnan lainvoimaisesta päätöksestä. Toiminnanjohtaja lähettää linkin tiedoksi SUEKin lakiasianhoitajalle.

### 5.2 Kriisiviestintä ja kriisiryhmä

Kriisitiedotustilanteissa tiedottamisstrategia päätetään tiedotusryhmässä, johon kuuluvat liiton puheenjohtaja, toiminnanjohtaja ja kilpailupäällikkö. Kriisitiedotuksessa noudatetaan liiton ja SUEKin antamia ohjeita, ja siinä on otettava huomioon yksilön oikeusturvanäkökohdat.

Toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja muodostavat tarvittaessa kriisiryhmän. Viestintä koordinoidaan SUEKin kanssa. Kriisiryhmän koon rajaaminen on ensiarvoisen tärkeää. Mitä vähemmän sisäpiiriläisiä on, sitä paremmat edellytykset on puhua yhdellä suulla ja oikeaa asiaa. Toiminnanjohtaja vastaa, että SUEKilla on tarvittavien henkilöiden ajantasaiset yhteystiedot

### 5.3 Kriisiviestinnän toimet

#### 1. Sulje ovet

- Ei mediakontaktia, kun tieto dopingrikkomuksesta on saatu. Sovitaan, kuka saa kommentoida ja mitä. Mitä harvempi tietää asiasta, sitä paremmin asiasta viestintä onnistuu jatkossa.

#### 2. Häätiedote (tarvittaessa)

Mikäli ulkopuolisilla on jostain syystä tieto, julkaistaan häätiedote yksilönsuojan turvaamiseksi.

- Näin saadaan aikaa selvittää faktat ja tilanne.
- Kerro seuraavan tiedotustilaisuuden aika ja paikka, mikäli mahdollista.
- Jakele häätiedote tekstinä väärintulkinnan estämiseksi.
- Ota yhteyttä muihin asianosaisiin (SUEK ja dopingrikkomuksesta epäilty tiedottamisen koordinoimiseksi).

#### 3. Tiedote tai tiedotustilaisuus

- Vastuuhenkilöt: puheenjohtaja, toimitusjohtaja, kilpailujohtaja, viestintäpäällikkö, maajoukkuekoordinaattori sekä muut asianosaiset.
- Lähtökohdat: avoimuus ja rehellisyys, miten toimimme kriisin minimoimiseksi, mitä olemme tehneet ennakkoon dopingrikkomusten välttämiseksi.
- Nopeus: älä päästä huhuja liikkeelle, vaan ole aktiivinen ja johda tilannetta.

- Yhtenäisyys: kriisiryhmä puhuu yhdellä äänellä.
- Kanavat: viestintäpäällikkö päättää käytettävistä viestintäkanavista.

## 6. DOPINGVALVONTA

Urheilijoiden testit suoritetaan voimassa olevien WADA:n, FIB:n ja SUEK:n antidopingsäännösten mukaisesti. Urheilijoita testataan otteluissa, harjoituksissa ja urheilutilanteiden ulkopuolella. Testauksista ja testattavien urheilijoiden valinnoista vastaavat WADA, FIB ja SUEK. Testitilanteiden sujuvuuden vuoksi pelaajia muistutetaan ja opetetaan kirjaamaan ylös kaikki käyttämänsä lääkevalmisteet ja lisäravinteet

### 6.1 Dopingtestaus

SUEK vastaa kansallisesta testaustoiminnasta. Testit voidaan toteuttaa joko kohdennettuna testinä tai pelaajat voidaan arpoa testiin. Jos urheilijoiden valinta testiin tehdään peleissä arpomalla, arvonnassa on mukana liiton edustajana erotuomari. Jääpalloliiton toimisto lähettää ohjeet sähköpostitse ennen kauden alkua erotuomareille ja sarjoissa pelaaville joukkueille.

FIB vastaa Suomessa järjestettävien arvokilpailujen dopingvalvonnasta.

Jääpalloliiton järjestämissä maaotteluissa Jääpalloliitto huolehtii, että testaukseen vaaditut tilat, juomat, saattajat yms. ovat olemassa mahdollisia dopingtestejä varten.

Bandyliigan otteluissa järjestävä seura vastaa siitä, että testaukseen tarvittavat tilat ja saattajat ovat tarvittaessa dopingtestaajien käytössä. Tästä mainitaan myös Bandyliigan ottelumanuaalissa.

### 6.2 Testauspooli

Maajoukkueiden joukkueenjohtajat lähettävät tapahtumien ohjelmat SUEK:lle sähköpostiosoitteeseen [antidoping@suek.fi](mailto:antidoping@suek.fi) heti joukkueen ohjelman vahvistuttua, kuitenkin viimeistään 14 vuorokautta ennen ensimmäistä tapahtumaa.

Vastuuhenkilön tulee ilmoittaa ohjelmaan tulleista muutoksista välittömästi SUEK:lle sähköpostitse.

SUEK voi kerätä olinpaikkatietoja kaikilta pääsarjatasen joukkueilta lajikohtaisesti erikseen ilmoitetulta ajalta.

Bandyliigan joukkueet ovat velvollisia nimeämään vastuuhenkilön, joka vastaa joukkueen olinpaikkatiedoista. Tämän henkilön tiedot tulee ilmoittaa Jääpalloliitolle sarjailmoittautumisen yhteydessä ja Jääpalloliitto ilmoittaa nämä henkilöt SUEK:lle.

### 6.3 Erivapaudet

Mikäli urheilija tarvitsee terveyden ylläpitoon tai sairauden hoitoon lääkettä tai menetelmää, joka kuuluu WADA:n kiellettyjen aineiden listalle, eikä hoitoon ole käytettävissä lääkettä tai menetelmää, joka olisi sallittu, urheilija voi hakea lääkitykseen tai menetelmään erivapautta.

SUEKin kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee iästään riippumatta hakea tarvitsemansa erivapaudet Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti etukäteismenettelyllä. SUEK:n tasomäärittelyn piiriin kuuluvat sarjat löytyvät sivustolta [suek.fi/erivapaus](http://suek.fi/erivapaus) (vuonna 2019 tasomäärittelyn piiriin kuuluu Bandyliiga).

SUEKin lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden ei tarvitse hakea erivapautta etukäteen. Mahdollisen dopingtestin jälkeen heidän tulee kuitenkin hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolisten urheilijoiden, jotka joutuvat käyttämään sairautensa hoitoon jotakin urheilussa kiellettyä ainetta tai menetelmää, onkin suositeltavaa pitää itsellään valmiina ajantasaiset lääkärintodistukset, joista käy ilmi, että erivapauden myöntämiseksi vaaditut edellytykset täyttyvät.

SUEKin tekemät erivapauspäätökset koskevat kansallisen tason urheilijoita ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Kaikki kansainväliset maajoukkuepelit sekä seurajoukkueiden kansainväliset kilpailut vaativat FIB:n hyväksymän erivapauden. Mikäli pelaajalla on jo SUEKin myöntämä erivapaus, luvalla tulee hakea tunnustus FIB:sta. Mikäli lupaa ei vielä ole, kansainvälisen pelaajan tulee hakea lupaa suoraan FIB:n erivapauskomitealta. Pelaajalla itsellään on vastuu erivapauden hakemisesta. Maajoukkueen joukkueenjohtaja opastaa pelaajaa ja tarvittaessa auttaa papereiden lähettämisessä.

Tasomäärittelyn piirissä olevien joukkueiden lääkäreiden tulee tarkistaa pelaajien käyttämät lääkkeet ja varmistaa, ettei pelaajilla ole käytössään kiellettyjä aineita sisältäviä tai erivapautta vaativia lääkkeitä. Tarvittaessa pelaajaa neuvotaan hakemaan erivapautta SUEKlta tai FIB:lta.

## **7. MUU ANTIDOPINGTYÖ**

Jääpalloliiton henkilöstö osallistuu SUEKin järjestämiin lajiliittoinfoihin. Tieto lajiliittoinfoista lähetetään myös liiton maajoukkueiden lääkäreille. Lisäksi Jääpalloliitto tekee yhteistyötä puhtaan urheilun hyväksi ja kannustaa pelaajiaan ottamaan kantaa puhtaan urheilun puolesta. Puhtaasti paras -esittelypiste pyydetään erikseen sovittaviin tapahtumiin. Tavoitteena on tuoda esille jääpallo puhtaan urheilun edistäjänä ja sitoutuminen puhtaaseen urheiluun sekä lisätä tietoa eri toimijoiden kesken jääpalloyhteisön sitoutumisesta puhtaaseen urheiluun.

## **8. SEURANTA JA VASTUUHENKILÖT**

Jääpalloliiton antidopingohjelman hyväksyy liittohallitus. Antidopingohjelmaa päivitetään tarvittaessa ja päävastuu ohjelman päivittämisestä on toiminnanjohtajalla. Eri osa-alueiden vastuuhenkilö vastaa oman osa-alueensa toimenpiteiden ennakkosuunnittelusta ja toteuttamisesta.

Ohjelman toteutumista seurataan toiminnanjohtajan johdolla vuoden aikana mm. käsittelemällä ohjelmaa toimiston sisäisissä palavereissa sekä maajoukkuevalmentajien tapaamisissa. Antidopingohjelman toteutusta ja arviointia seurataan SUEKin ja Jääpalloliiton vuosittaisessa tapaamisessa. Antidopingtehtävät kirjataan vuosittain toimintasuunnitelmaan ja toteutuksesta raportoidaan toimintakertomuksessa.

Jääpalloliiton antidopingohjelma julkaistaan sekä Jääpalloliiton ([finbandy.fi](http://finbandy.fi)) että SUEKin ([suek.fi](http://suek.fi)) internetsivuilla.